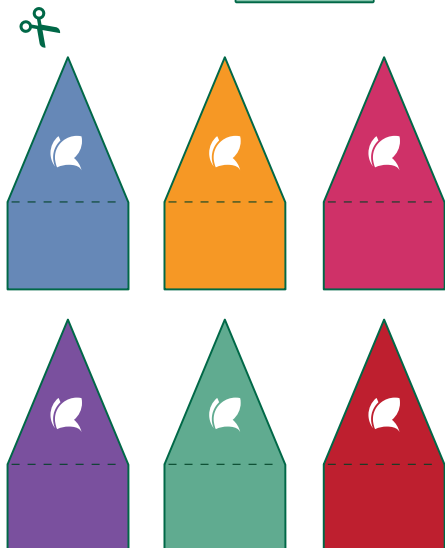
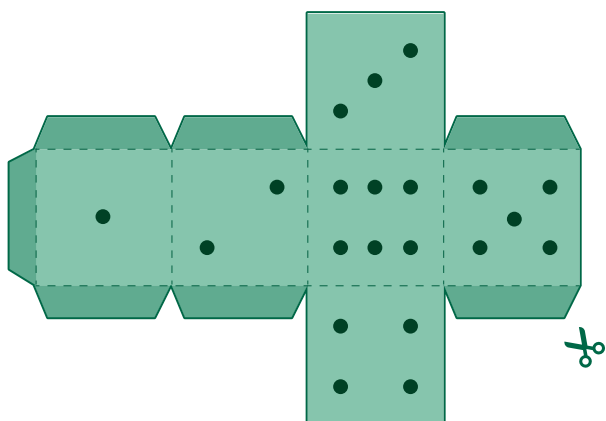


# Il Gioco della Gallina

## Regole del Gioco

**GIOCATORI: DA 2 A 6.** Inizia il giocatore più giovane, poi si procede in senso orario. Il primo giocatore lancia il dado e muove la propria pedina di un numero di caselle pari al numero ottenuto. Vince chi arriva per primo al traguardo con un lancio di dadi esatto per raggiungere la casella 60. Se il numero ottenuto dal lancio dei dadi è superiore, si retrocede dei punti in più.

### Servono dado e pedine?



### Risposte alle domande:

18

Rispondi a questa domanda sul **riso**:

Quante varietà di riso vengono coltivate in Italia?

- meno di 40
- circa 110
- circa 200 ✓

38

Rispondi a questa domanda sugli **pseudocereali**:

Gli pseudocereali (come quinoa, amaranto, grano saraceo e chia) sono:

- **privi di glutine** ✓
- poveri di proteine rispetto al grano
- difficili da cucinare

53

Rispondi a questa domanda sulla **pasta integrale**:

Quale delle seguenti affermazioni sulla pasta integrale è vera?

- garantisce un miglior senso di sazietà rispetto alla pasta raffinata ✓
  - ha un minor indice glicemico rispetto a quella da farine raffinate ✓
  - ha un'azione benefica sul microbiota intestinale ✓
- Sono tutte corrette!**